

INFORMACIÓN DESTACADA SOBRE EL PARQUE NACIONAL DE CABAÑEROS

¿Dónde se encuentran los centros de interpretación? -> El Parque dispone de 3 centros de visitantes:

1. **En Horcajo de los Montes** se localiza el más moderno y de mayor tamaño, cuenta con una amplia exposición de los valores naturales y culturales de la comarca.

Su visita puede ser **GUIADA** previa reserva; Accesible personas con **MOVILIDAD** reducida.

Se representan los distintos ecosistemas de Cabañeros a lo largo de las cuatro estaciones del año. Cuenta con una "quintería" tipo de alojamiento donde convivían las personas y los animales. Se puede conocer la cultura y tradiciones de la zona.

Se amplía con salas de proyecciones, biblioteca, cafetería, aparcamientos etc...

TELÉFONO DE CONTACTO Y RESERVAS: 926 783 297

HORARIO: Viernes, sábados, domingos y festivos de 10 a 18 horas.

(Los meses de invierno enero y febrero no se abrirán los viernes).

(Los grupos de centros educativos se atienden los jueves de 10 a 18 horas).

3. **Centro en Torre de Abraham** muy próximo al embalse, dispone de pasarelas elevadas que recorren el interior del sotobosque del Rio Bullaque. Tienen una pequeña pero muy interesante exposición y maqueta del parque, puedes conocer la flora y la fauna asociada a los bosques de ribera. Dispone de mesas y zona infantil, aparcamiento y una senda botánica sobre pasarelas alrededor del cauce fluvial del Bullaque.

Accesible personas con **MOVILIDAD** reducida.

HORARIO: Abierto de martes a domingo de 09:00 A.M y el cierre depende de la luz solar 18:00, 19:00 o 20:00 P.M (se puede consultar en web) **926 78 32 97**.

2. **En Casa Palillos** (entre Pueblanuevo del Bullaque y Santa Quiteria) con una completa representación fotográfica de los ecosistemas del Parque, además de dos senderos y miradores adaptados a personas con movilidad reducida.

Su visita puede ser **GUIADA** previa reserva; Accesible personas con **MOVILIDAD** reducida.

Es un antiguo almacén de grano reconvertido a centro de visitantes, puedes disfrutar de los valores naturales y culturales del parque, incluye proyecciones y medios interactivos. Destaca la grabación de un nido de águila imperial.

Cuenta con dos sendas una botánica y otra etnográfica, aparcamientos, área de picnic y un observatorio con vistas a la raña se puede observar grupos de ciervos entre otros animales.

TELÉFONO DE CONTACTO Y RESERVAS: 926 78 32 97

HORARIO: Abierto todos los días del año excepto el 25 de diciembre y el 1 de enero.

De 09:00 A.M y el cierre depende de la luz solar 18:00, 19:00 o 20:00 P.M

OTROS PUNTOS DE INTERÉS SON:

- Alcoba y Horcajo cuentan con **Museo Etnográfico**.
- Retuerta del Bullaque tiene un **Museo de Fauna de Cabañeros**.
- Navas de Estena y Los Navalucillos **“Puntos de Información del Parque Nacional”**. Además **Los Navalucillos** cuenta con la apertura de un próximo **Museo Etnográfico**.
- También podemos visitar en los distintos pueblos integrados en el Parque sus diferentes **Recursos Turísticos** como pueden ser sus antiguas Iglesias, Ermitas, Yacimientos, etc... Para más información sobre estos pueblos y sus recursos, pedir los folletos en el Punto de Información Turística de Los Navalucillos.

PREGUNTAS FRECUENTES:

⇒ ¿Qué tamaño tiene el Parque?

En **1995** se declaró Parque Nacional con una superficie de **40.856 hectáreas**, de las cuales el **55%** son de propiedad pública.

⇒ ¿Qué carreteras atraviesan el Parque?

La **CM-4017**, que une Horcajo de los Montes y Retuerta del Bullaque, transcurre principalmente por zonas de matorral de jaras y brezos con madroños, así como por alguna zona de pedrizas y de bosque; la **CM-4157**, en la zona norte del Parque, le permitirá disfrutar de excepcionales bosques de rebollos, alcornoques, fresnos, y algún enclave con abedul, acebo y tejo.

⇒ ¿Qué es un Collado?

Es una elevación natural del terreno, de menor altura que una montaña y de formas suaves, se puede pasar fácilmente de un lado a otro de una sierra.

Es el punto más bajo de una línea de cumbres comprendido entre dos elevaciones. En los Navalucillos podemos disfrutar del **Collado de la Paloma, del Collado de la Ermita, del Collado de las Escobas**, etc...

⇒ ¿Qué es la Raña?

Es una gran llanura de **8.000 hectáreas** de extensión situada en el sureste del Parque. En **los años 60** se eliminó parte del bosque y el matorral que la cubría, para dedicarla a cultivos de cereal, y a partir de entonces se convirtió en el herbazal arbolado actual. En **Los Navalucillos** la raña más cercana que tenemos es la de **Valdeazores**, que se encuentra en la vertiente suroeste de los Montes de Toledo, nada más traspasar la **sierra de la Pedriza y la sierra de la Hiruela**. Está formada por una planicie que debido a la erosión producida por el agua a lo largo del tiempo ha generado una serie de **valles**. Aquí, se puede admirar y escuchar la famosa **berrea**.

⇒ ¿Qué pueblos bonitos hay por la zona?

Pide tus folletos en el **Punto de Información Turística de Los Navalucillos** y conoce los pueblos que se encuentran en esta zona, te podemos dar información de los pueblos que están en un rango de 20km cercanos a Los Navalucillos, al igual que los pueblos que están incluidos en el Parque Nacional de Cabañeros.

⇒ ¿Qué podemos hacer si llueve?

Se pueden visitar los **Centros de Visitantes** como actividad.

⇒ **Senda de la Torre de Abraham.** (Semicircular 900m – 45min).

MODALIDAD: Libre, sendero autoguiado (*descárgatelo en la web*)

Accesible personas con **MOVILIDAD** reducida.

Punto de inicio: **Centro de visitantes Torre de Abraham** (Crta. CM-403 a 10km. de Pueblonuevo del Bullaque)

*** ¡OJO! Los vehículos aparcados en Casa Palillos y Torre de Abraham han de salir del recinto antes de la hora de cierre de los centros, pues el guía cerrará la cancela con llave. En Torre de Abraham hay un aparcamiento al inicio de ruta que queda fuera del recinto, y en ese caso no habría problema.**

Sin desnivel, dificultad baja.

La ruta discurre por pasarelas y tiene puntos explicativos de la flora y fauna.

¿CUÁNTAS RUTAS HAY?

CONTAMOS CON 16 ITINERARIOS A PIE, POR LIBRE O GUIADOS CON EL SERVICIO GRATUITO DE ACOMPAÑAMIENTO CON UN GUÍA-INTÉRPRETE. TAMBIÉN CONTAMOS CON 7 ITINERARIOS AUTO-GUIADOS. ADEMÁS SE PUEDEN REALIZAR VISITAS 4x4.

⇒ **Ruta de la Colada de Navalrincón.** (Lineal 19km ida y vuelta – 6h)

MODALIDAD: Libre (a pie o en **BICICLETA**).

La ruta se puede iniciar en el **Centro de Visitantes Torre de Abraham** (Crta. CM-403 a 10km de Pueblonuevo del Bullaque, es bueno estar atento y quedar pendiente una vez pasada la presa) o Casa Palillos (Crta. Pueblonuevo del Bullaque-Santa Quiteria – 13116 Alcoba (Ciudad Real).

*** ¡OJO! Los vehículos aparcados en Casa Palillos y Torre de Abraham han de salir del recinto antes de la hora de cierre de los centros, pues el guía cerrará la cancela con llave. En Torre de Abraham hay un aparcamiento al inicio de ruta que queda fuera del recinto, y en ese caso no habría problema.**

Se puede hacer en ambos sentidos pero si no se va a realizar entera se recomienda empezar por T. Abraham.

La ruta es prácticamente plana se realiza por una vía pecuaria cerca de la rivera del río Bullaque, es muy probable a primera hora y última de la tarde encontrar fauna de la zona como jabalí, buitre, ciervo.

Más información sobre dichas rutas, sus folletos, horarios de rutas guiadas y como reservarlas aquí

<https://www.miteco.gob.es/es/red-parques-nacionales/nuestros-parques/cabaneros/guia-visitante/itinerarios.aspx>

Tlf: 926 783 297

usopublicocabaneros@oapn.es

www.reservasparquesnacionales.es

⇒ **Ruta de Plaza de los Moros** (Circular 3,5km – 1h 30min o 3h 30min si se empieza desde el pueblo).

MODALIDAD: Libre, sendero autoguiado (*descárgatelo en la web*).

Se inicia desde el aparcamiento que hay a las afueras del pueblo de **Horcajo de los Montes** justo a 1km aprox. Está señalizado por un cartel verde a ambas partes de la carretera. La ruta está señalizada con balizas. Dificultad media-baja con algún tramo pedregoso.

Se puede disfrutar de la umbría de un bosque típico mediterráneo y de estupendas panorámicas desde la cresta “Plaza de los moros”, el punto más alto de la ruta es el pico “Umbría” (812m de altura) hay muy buenas vistas a los Montes de Toledo.

Encontraremos montones de piedra en la parte más alta vestigio de un antiguo poblado de la Edad de Bronce.

⇒ **Ruta de Sierra de Casteyar de los Bueyes**
(lineal 5km ida y vuelta – 2h y 15min)

MODALIDAD: Libre (a pie o en **BICICLETA**).

Se inicia desde el aparcamiento que hay a las afueras del pueblo de **Horcajo de los Montes** justo a 1km aprox. Está señalizado por un cartel verde a ambas partes de la carretera. La ruta está señalizada con balizas.

Dificultad baja.

Recorre una pista que va a media ladera por la Sierra de Castellar de los Bueyes. Al principio se observan jaras y brezos, y después se va adentrando en un bosque de alcornoque con encina y quejigo, con un denso sotobosque de madroño, durillo, cornicabra, labiérnago y brezo, y con algunas pedrizas a la izquierda del camino. A la izquierda, el paisaje que aparecerá durante casi todo el itinerario es de cultivos de olivar sobre los terrenos del valle del Arroyo del Rubial, zonas de pastos donde se ven las ovejas, y vistas panorámicas de algunas zonas de los Montes de Toledo. El final de la ruta es un camino asfaltado, podemos volver por ese punto o hacer la ruta circular sin la unimos a Horcajo.

⇒ **Ruta del Boquerón del Estena** (Lineal 6,5km ida y vuelta – 2h y 30min)

MODALIDAD: Libre o **GUIADA** previa reserva, tiene folleto de sendero autoguiado (*descárgatelo en la web*).

Con visita guiada, el punto de encuentro es el punto de información (en la avda. principal saliendo dirección Hontanar).

Si haces la ruta por libre, en la localidad de **Navas de Estena** encontrarás carteles (color verde), que te dirigen al punto de inicio en las afueras, pasando el camping, hasta llegar al área de aparcamiento. Hay posibilidad de dejar el coche en el pueblo y comenzar la ruta desde allí.

Dificultad baja.

Preciosa ruta por los márgenes del río Estena, cauce muy bien conservado. Itinerario llano, durante el trayecto cruzamos un puente de madera. La vegetación de la zona es de mucha belleza, típica mediterránea. También hay curiosas formas geológicas originadas por la erosión y huellas que indican que la zona estaba cubierta por el mar hace más de 400 millones de años, como el gusano gigante.

⇒ **Camino del Área recreativa del Acebo y las fuentes** (lineal 7km ida y vuelta – 3h)

MODALIDAD: Libre.

Primer tramo de la ruta es accesible para personas con **MOVILIDAD** reducida.

Se inicia en el aparcamiento del Área recreativa de la Tabla del Acebo, situado a unos 2km del pueblo de **Navas de Estena** (caminando desde el pueblo 28min), se puede llegar con google maps.

Dificultad baja.

El primer tramo 0.5km aprox. Recorre una pasarela de madera, accesible para personas con movilidad reducida, tiene un bonito mirador.

El resto de la ruta atraviesa un bosque, se pasa por dos fuentes (Fuente Fría y Fuente de las Chinas), y en los alrededores de la última fuente se puede observar una turbera, ecosistema semiencharcado muy frágil y singular, donde existen plantas muy interesantes y adaptadas a estos suelos pobres en nitrógeno.

⇒ **Ruta del Chorro** (Lineal 4km ida y vuelta – 3h)

MODALIDAD: Libre o **GUIADA** previa reserva solo hasta El Chorro, tiene folleto de sendero autoguiado (*descárgatelo en la web*).

Se inicia en la caseta de información tanto para visitas guiadas como para visitas por libre, para llegar desde **Los Navalucillos** (Aprox. 10km) siguiendo la carretera CM-4155 cerca del KM16 hay una pista que desciende hacia Las Becerras indicada con carteles para no pasarse. Una vez tomado el desvío se desciende en coche hasta el río, pasado el cual se gira a la izquierda y en 5min encontramos la caseta y un pequeño aparcamiento.

Dificultad media hay tramos montañosos en los que hay que tener precaución.

Esta ruta transcurre por la zona más montañosa del Parque Nacional, hay bellos paisajes y bosques típicamente mediterráneos, también es la zona más húmeda. Cuenta con dos cascadas, Chorro y la Chorrera Chica, 2 h. 45 min / 5.5km hasta la Chorrera Chica (ida).

El Rocigalgo es la máxima altitud del Parque con 1448m, se pueden hacer panorámicas del Parque. La vuelta se puede hacer por el mismo tramo o regresando por la Ruta del Macizo que desciende por otra ladera.

⇒ **Ruta del Macizo del Rocigalgo** (Lineal 17km – 5h)

MODALIDAD: Libre, sendero autoguiado (*descárgatelo en la web*)

Se accede igual que la anterior.

Ruta de **Los Navalucillos**. Dificultad Alta.

La ruta Discurre por una pista forestal acondicionada, con algunos repechos exigentes. Tras pasar el arroyo del Chorro comienza una subida de 5.7km con una sucesión de curvas en herradura, se puede ver el vuelo de buitres leonados. Una vez en el alto la ruta cambia y comienza un tobogán de subidas y bajadas de unos 4.8km. Si el día está despejado se puede ver Gredos.

⇒ **Ruta de la Encina** (Lineal 2km ida y vuelta – 1hrs)

MODALIDAD: Libre, sendero autoguiado (*descárgatelo en la web*)

Se accede igual que las anteriores.

Ruta de **Los Navalucillos**. Dificultad baja.

Al inicio encontramos algo de pendiente, el resto es muy llano. Hay que tomar la pista forestal que recorre el valle de la Arañosa, podemos distinguir formaciones vegetales de solana y umbría. El itinerario finaliza en una antigua labranza, frente a ella la encina, se regresa por el mismo punto.

⇒ **Ruta de la Viñuela** (Semicircular 13km – 3h 15min ida y vuelta)

MODALIDAD: Libre o **GUIADA** previa reserva solo para grupos de 15 personas o más, sendero autoguiado (*descárgatelo en la web*).

La ruta se encuentra a **17km de Horcajo de los Montes** y a **14km de Retuerta del Bullaque, entre los km 80 y 81 de la carretera CM-4106 que une ambas localidades**, justo allí hay un aparcamiento acondicionado que es el punto de partida de la ruta. Dificultad baja-media.

Una pista señalizada desciende al valle del arroyo, según pierde altura se interna en la umbría del valle donde encontramos un denso bosque de madroño. Tras 3km surge a la izquierda un camino que desciende y se interna en un rodal de rebollos (robles) algunos centenarios. Pequeña subida que termina en el cortafuego que recorre la solana de la sierra y tiene vistas a la raña de Cabañeros. Continuamos por allí 2.5km donde se desvía hacia un terreno sin árboles cubierto de jaras. Terminando el cruce uno de los tramos más bonitos de la ruta, la travesía de un quejigar. El bosque termina en el cruce de la Hornera y el camino de la derecha te devuelve al punto de partida.

⇒ **Ruta de la Cañada Real Segoviana** (Lineal 1.8km ida y vuelta – 50min)

MODALIDAD: Libre, sendero autoguiado (*descárgatelo en la web*).

Dificultad baja-media.

De nuevo una pista señala el inicio de la ruta que asciende al Puerto del Espinazo del Can por un sendero entre jarales. Arriba se conecta con la cañada real segoviana, que entra en los montes de Toledo por el Puerto Marchés y faldea la Sierra del Chorito. De frente encontramos un mirador señalado con vistas al Parque. Siguiendo el camino recorreremos la cresta entre jarales.

En un tramo desbrozado se puede observar las “90 varas castellanas” 75metros de anchura reglamentaria de las Cañadas reales.

Abajo junto a la carretera se sitúa la venta nueva, lugar donde descansaban los pastores con las ovejas. La senda termina al pie de un alcornoque pluricentenario desde donde hay que regresar.

⇒ **Senda Botánica de Palillos** (Circular 600m – 30min)

⇒ **Senda etnográfica de Palillos** (Circular 800m – 30min)

Accesibles las dos para personas con **MOVILIDAD** reducida.

*** ¡OJO! Los vehículos aparcados en Casa Palillos y Torre de Abraham han de salir del recinto antes de la hora de cierre de los centros.**

También hay ***rutas en todo terreno (4x4)***, que son guiadas, permiten recorrer un área muy amplia y realizar una visita más general. Incluyen un pequeño paseo a pie y varias paradas de observación. Suele haber tres turnos de visitas diarias. Los turnos que coinciden con las horas de mayor actividad de la fauna, y por tanto en los que es más fácil la observación de faunas, son los de primera hora de la mañana y última hora de la tarde. Estas visitas son gestionadas por la empresa concesionaria Aventuras Cabañeros. **Se reservan en el teléfono 926 775 384. También puede realizarse la [reserva online](#). Son las siguientes:**

[Visita guiada 4x4 desde Casa Palillos](#)

[Visita guiada 4x4 desde Horcajo de los Montes](#)

[Visita guiada 4x4 desde Alcoba de los Montes \(mínimo 6 personas\)](#)

[Visita guiada 4x4 desde Retuerta del Bullaque \(mínimo 6 personas\)](#)

[Visita 4x4 de corta duración](#)

RUTAS DE GARGANTILLA **Punto de inicio:** puerta de acceso a la finca pública de Gargantilla, a la que se accede por una pista de tierra de unos 3 km que sale del punto kilométrico 37 de la carretera CM-4157 (Navahermosa-Embalse del Cíjara). Buenas panorámicas del paisaje con suaves montañas. El guía decide que ruta se realiza. Ninguna de las siguientes rutas se puede hacer sin guía.

- **Ruta del Valle del Alcornocal** (Circular 10km – 4hrs previa reserva) Dificultad baja.

Transcurre por un agradable valle con rebollares y alcornocales, y en el camino nos encontramos una charca en cuyas orillas es fácil ver distintos anfibios

- **Ruta de Valhondo** (Circular 6.5km – 4hrs previa reserva)

Dificultad media (existe un tramo con cierta pendiente y algunos pasos por piedras en el río cuando este lleva mucha agua).

Parte de la ruta transcurre por pista y parte por sendero. Con vistas panorámicas y descenso a las riberas del río Estena y del arroyo de Valhondo.

- **Ruta Robledal – Alcornocal** (Circular 5km – 2hrs 30min previa reserva)

Dificultad baja se realiza por las tardes excepto JUL y AGO.

Es una variante corta pero muy interesante de la ruta del Valle del Alcornocal, por lo que ambos itinerarios tienen características similares.